



Genie – sein Genie entdecken.

Artikel von Rolf Gruber

Noch nie waren die Anforderungen an uns so hoch, wie in der heutigen Zeit. Doch Studien belegen klar: Den hohen Anforderungen entsprechen zu müssen, und die Angst, darin zu versagen, lösen den grössten Stressfaktor in uns Menschen aus. Wir stecken also in der Klemme. Doch was ist die Lösung?

Noch nie gab es bei Menschen so viele Sinnkrisen wie heute. Noch nie war der versteckte Drogenkonsum bei Führungskräften so hoch wie heute. Und noch nie waren Killermedikamente, die sogenannten Psychopharmaka, so verbreitet wie heute.

Verzweifelt versuchen wir, die Work-Life-Balance zu finden – ein Ausdruck, der uns weismachen will, dass viel Arbeit machen schlecht und keine Arbeit machen gut sein soll. Doch seit dieser Ausdruck im Umlauf ist, hat sich nichts gebessert. Das Gegenteil ist der Fall.

Was ist die Antwort? Was könnte uns die Angst vor unserem Versagen und die Furcht, dass wir uns falsch entscheiden, nehmen? Auch hier belegen Studien klar: Es kommt nicht auf die Menge der Arbeit an, sondern darauf, ob sie für uns sinnorientiert ist und ob sie unseren wahren Stärken entspricht.

Alles läuft auf das Wort «Selbstwert» hinaus. Darauf, ob wir unseren Selbstwert kennen oder nicht. Doch wann kennen wir unseren Selbstwert? Wir kennen ihn, wenn wir unserer Stärken bewusst sind und sie sinnorientiert anwenden.

Für viele von uns ist es jedoch schwierig, die eigenen Fähigkeiten und Fertigkeiten herauszukristallisieren. Viele wissen auch nicht so genau, wo ihre individuellen Talente liegen - niemand hat sie je darauf aufmerksam gemacht. Oder sie kennen sie, wissen aber nicht, auf welche sie sich konzentrieren sollen.

Die Lösung: Entdecken Sie das Genie in Ihnen. Jeder Mensch ist mit Intelligenzen ausgestattet, welche es ihm ermöglichen, seinem Leben mehr Fülle zu geben. Stärkt man seine persönlichen Talente, ist der Weg zu Einzigartigkeit geebnet.

Richards & Gold GmbH
Brand Coaching
Dörflistrasse 50, CH-8050 Zürich

Tel.: + 41 44 421 41 41
Mail: info@richards-gold.ch
Web: www.richards-gold.ch